

# 26 Reunión Nacional SEH-LELHA

15, 16 y 17  
de junio 2021

## PROGRAMA



140 / 90

### Organiza

**SEH** SOCIEDAD ESPAÑOLA DE HIPERTENSIÓN  
LIGA ESPAÑOLA PARA LA LUCHA CONTRA LA  
HIPERTENSIÓN ARTERIAL

**IMAGINE** | Secretaria  
events & incentives | Técnica

#sehlelha2021

[www.congresoseh-lelha.es](http://www.congresoseh-lelha.es)

[secretaria@congresoseh-lelha.es](mailto:secretaria@congresoseh-lelha.es)

[comunicaciones@congresoseh-lelha.es](mailto:comunicaciones@congresoseh-lelha.es)

### Patrocinador Platino



### Patrocinadores Oro



Medtronic

### Patrocinadores Bronce



### Colaboradores



Martes, 15 de junio

## Sala Plenaria

15:30 - 16:00

**Inauguración oficial del congreso****Dr. José Antonio García Donaire**

Presidente de la SEH-LELHA.

**Dr. David Pérez Manchón**

Presidente de EHRICA.

16:00 - 17:00

**Nuevos datos sobre denervación renal en pacientes hipertensos no controlados****Medtronic**Moderadora: **Dra. Gema Fernández Fresnedo**

Especialista en Nefrología. Coordinadora de la Unidad de Hipertensión. Hospital Marqués de Valdecilla. Presidenta de la Sociedad Cantabra de Hipertensión.

Ponente: **Dr. Oriol Rodríguez Leor**

Especialista en Cardiología. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona.

Ponente: **Dra. Esther Rubio González**

Especialista en Nefrología. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Madrid.

*"Resultados de la denervación renal. Focus en el paciente hipertenso"*

17:00 - 18:00

**Paciente HTA, con DM2 de alto riesgo y síndrome cardiorenal como situación clínica frecuente. ¿Cuál es la mejor opción?**Moderador: **Dr. José Antonio García Donaire**

Especialista en Nefrología. Unidad de Hipertensión Arterial. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Ponente: **Dra. María José Soler Romeo**

Jefa Sección de nefrología Clínica y diálisis del Hospital Universitario del Vall d'Hebrón.

Ponente: **Dra. Nuria Muñoz Rivas**

Internista. Unidad de riesgo vascular y ETEV. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid.

Ponente: **Dr. Josep Franch Nadal**

Médico EAP Raval Sud, Barcelona.

*"El riesgo cardiovascular en el mundo real. Aportacions de RWD"*

Martes, 15 de junio

## Sala Plenaria

18:00 - 19:00

**Riesgo CV del 4º trimestre: complicaciones en el embarazo y riesgo cardiovascular futuro**Moderadora: **Dra. Nieves Martell Claros**

Jefe Sección Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Ponente: **Dra. Mildren del Sueldo**

Especialista en Cardiología e Hipertensión Arterial. Presidenta del Consejo de Cardiopatías de la Mujer en la Sociedad Interamericana de Cardiología y miembro de la Federación Argentina de Cardiología. Córdoba, Argentina.

*"¿Por qué hablamos de Riesgo del IV trimestre? Implicancias y Recomendaciones "*Ponente: **Dra. Judit Zilberman**

Especialista en Cardiología e Hipertensión Arterial. Coordinadora del Servicio Hipertensión Arterial, Hospital Dr. Cosme Argerich GCBA, Buenos Aires.

*"Desórdenes hipertensivos del embarazo y riesgo cardiovascular a futuro"*

19:00 - 20:00

**Telemedicina y nuevos enfoques de diagnóstico y seguimiento del paciente hipertenso**Moderador: **Dr. Javier Sobrino Martínez**

Jefe de Medicina Interna. Director del Área del Conocimiento (Investigación y Docencia). Profesor asociado de Medicina de la UB. Fundació Hospital de l'Esperit Sant. Santa Coloma de Gramenet.

Ponente: **Dr. Pedro Armario**

Especialista en Medicina Interna. Hospital Moisès Broggi Sant Joan Despí. Hospital General Hospitalet. Barcelona.

*"Necesidad de cambios en los hospitales y en las unidades de HTA y Riesgo Vascular".*Ponente: **Dra. Ma. Teresa Gijón Conde**

Médico de familia del Centro de Salud Cerro del Aire, Majadahonda. Profesora Dpto. de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.

*" Telemedicina y nuevos enfoques de diagnóstico y seguimiento del paciente con hipertensión y riesgo cardiovascular"*

Martes, 15 de junio

## Sala Paralela

16:00 - 19:00 **Programa 21ª Edición de Casos Clínicos sobre HTA y RCV**

### SEHLELHA-Soc. Autonómicas de HTA

Moderadores:

**José Abellán Alemán**

Coordinador Nacional del Concurso de CC. SEHLELHA-Soc. Autonómicas de HTA y RV de España y Cátedra RCV. UCAM. Presidente de la Sociedad Murciana de HTA y RCV. Murcia.

**Pablo Sánchez-Rubio Lezcano**

Internista. Médico Internista en Hospital San Jorge, Huesca.

**María Isabel Díaz Pita**

Jefa de la Unidad del Servicio de Atención Primaria, Centro de Salud Fontenla Maristany, Ferroz, La Coruña.

19:00 – 20:00 **Estados hipertensivos del embarazo. Casos prácticos**

Moderadora: **Dra. Beatriz Álvarez**

Especialista en Medicina de Familia, Centro de Salud Andrés Mellado. Madrid.

Ponente: **Dra. María Abad Cardiel**

Especialista en Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

*" Estados hipertensivos del embarazo. Casos prácticos "*

## Sala Comunicaciones

Exposición de póster aceptados en el Congreso.

Miércoles, 16 de junio

## Sala Plenaria

15:00 - 16:00

**Unidades de Hipertensión y riesgo cardiovascular en la pandemia COVID19**Moderadora: **Dra. Carmen Suárez Fernández**

Jefe de Servicio de Medicina Interna. Responsable de la Unidad de HTA y Riesgo Vascular Hospital Universitario de La Princesa. Madrid.

Ponente: **Dr. Julián Segura**

Especialista en Nefrología. Jefe de la Unidad de Hipertensión Arterial. Hospital Universitario 12 de octubre. Madrid.

Ponente: **Dra. Mónica Doménech Feria-Carot**

Unidad de Lípidos y Riesgo Vascular. Hospital Clinic de Barcelona. Fundació Clinic per la Recerca Biomédica. Universidad de Barcelona. CIBEROBN.

16:00 - 17:00

**Nuevas terapias orales para pacientes con dislipemia: el futuro ya está aquí**Moderador: **Dr. José Antonio García Donaire**

Especialista en Nefrología. Unidad de Hipertensión Arterial. Hospital Clínico San Carlos. Madrid. Presidente de SEH-LELHA.

Ponente: **Dr. Iñaki Lekuona Goya**

Jefe de Cardiología Hospital QuironSalud Vizcaya.

Ponente: **Dr. Daniel Escribano Pardo**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Oliver. Zaragoza. Coordinador Grupo de Trabajo Dislipemias semFYC.

Miércoles, 16 de junio

## Sala Plenaria

17:00 - 18:00

**“¿Por qué utilizar combinaciones farmacológicas desde el inicio en el paciente hipertenso?”**



Moderador: **Dr. Miguel Camafort-Babkowski**

Especialista Senior. Servicio de Medicina Interna General. ICMiD. Hospital Clínic. Profesor asociado. Departamento de Medicina. Universidad de Barcelona. Investigador asociado. CIBEROBN IDIBAPS.

Ponente: **Dra. Esther Rubio González**

Especialista en Nefrología. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Madrid.

*“Tratamiento combinado de inicio ¿lo hacemos?”*

Ponente: **Dr. Manuel Gorostidi Pérez**

Especialista en Nefrología, Departamento de Nefrología, Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.

*“HTA de difícil control ¿Cómo progresar?”*

18:00 - 19:00

**¿Cuánto influye el factor DM2 en el uso de los iSGLT2 en nuestros pacientes... ¿Con IC? ¿Con ERC?**

Moderadora: **Dra. María Marqués Vidas**

Servicio de Nefrología. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Madrid.

Ponente: **Dr. Alfonso Valle Muñoz**

Jefe Servicio Cardiología, Hospital de Denia. Marina Salud.

*“iSGLT2 en IC sin DM”*

Ponente: **Dr. Julián Segura**

Especialista en Nefrología. Unidad de Hipertensión Arterial. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

*“Uso de iSGLT2 en pacientes con ERC”*

Miércoles, 16 de junio

## Sala Plenaria

19:00 - 20:00

## Cambios de estilos de vida

Moderador: **Dr. José Abellán Alemán**

Cátedra RCV. UCAM. Presidente de la Sociedad Murciana de HTA y RCV. Murcia.

Moderador: **Dr. Fernando García Romanos**

Presidente de la Sociedad de Hipertensión de las Islas Baleares. Palma de Mallorca.

Ponente: **Dr. Francisco José Fuentes Jiménez**

Serv. Med. Interna Hosp. Reina Sofía. Córdoba.

*"Aceites vegetales como grasa alimenticia"*Ponente: **José Abellán Huerta (Cartagena)**

Serv. Cardiología. Hosp. Universitario Santa Lucía. Cartagena.

*"Ejercicio físico dinámico vs ejercicio de fuerza"*Ponente: **Dr. Borja Bandera Merchán**

Serv. Endocrinología. Hosp. Universitario Carlos Haya. Málaga.

*"Ayuno intermitente"*

## Sala Paralela

15:00 – 16:00

El electrocardiograma del hipertenso. Casos prácticos.  
Nuevas evidencias.Moderador: **Dr. Leopoldo Pérez de Isla**

Especialista en Cardiología. Jefe de la Unidad de Imagen Cardiovascular, Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Ponentes: **TBA**

Miércoles, 16 de junio

## Sala Paralela

16:00 – 17:00

**Manejo de urgencias y emergencias hipertensivas. Taller en colaboración con la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES)**

Moderador: **Dr. Javier Sobrino Martínez**

Jefe de Medicina Interna. Director del Área del Conocimiento (Investigación y Docencia). Profesor asociado de Medicina de la UB. Fundació Hospital de l'Esperit Sant. Santa Coloma de Gramenet.

Ponente: **Dra. Carmen del Arco Galán**

Especialista en Medicina Interna. Coordinadora de Urgencias en el Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

17:00 – 18:00

**Elementos traza y riesgo vascular**

Moderadores: **M<sup>a</sup> Teresa Llorente Ballesteros**

Instituto de Toxicología. Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla. Madrid. Comisión de elementos traza de la SEQC-ML

Ponente: **Adrián Bravo Gómez**

Servicio de Bioquímica Clínica. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. Comisiones de elementos traza y de estrés oxidativo de la SEQC-ML

*"Estrés oxidativo y daño vascular"*

Ponente: **Elena Llorente Martín**

Servicio de Bioquímica Clínica. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. Comisión de estrés oxidativo de la SEQC-ML

*"Daño vascular por exposición a metales"*

Ponente: **Dra. Montserrat González-Estecha**

Jefe de Servicio de Bioquímica Clínica. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. Comisión de elementos traza de la SEQC-ML. Presidente de la Federación Europea de Sociedades de Elementos Traza y Minerales FESTEEM

*"Plomo, cadmio, mercurio y riesgo vascular en población general"*

Miércoles, 16 de junio

## Sala Paralela

18:00 – 19:00

**Aspectos prácticos psicológicos del manejo del paciente hipertenso**

Moderador: **Dr. Carlos Catalina Romero**

Especialista en Psicología Clínica. Dirección de Gestión del Conocimiento y la Innovación. Ibermutua.

Ponente: **Dra. Vanessa Abrines Bendayán**

Psicóloga General Sanitaria. Directora de VAB & Asociados. Madrid.

*"Adherencia Terapéutica: aportaciones desde la psicología a la relación profesional sanitario-paciente".*

19:00 – 20:00

**Estudio del Paciente.**

Moderador: **Dr. José Antonio García Donaire**

Presidente de la SEH-LELHA.

**Participantes:**

**Dr. José Luis Baquero**

Director y Coordinador Científico del Foro Español de Pacientes (FEP).

**D. Jesús Javier López Hernández**

Vicepresidente de EHRICA.

**Dra. Rosa Prats Más**

Vocal de la Junta Directiva de SEFAC.

**Dña. Carolina Martín de Valmaseda Serrano**

Presidente de Asociación Española de Pacientes Hipertensos.

## Sala Comunicaciones

Exposición de póster aceptados en el Congreso.

Jueves, 17 de junio

## Sala Plenaria

15:00 - 16:00

## Luces y sombras en el tratamiento del paciente hipertenso

Moderador: **Dr. Carlos Catalina Romero**

Especialista en Psicología Clínica. Dirección de Gestión del Conocimiento y la Innovación. Ibermutua.

Ponente: **Dr. Vicente Pallarés Carratalá**

Coordinador Nacional GdT de Hipertensión y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN.

*“Luces y sombras en el tratamiento del paciente hipertenso”*Ponente: **Dra. Ana M<sup>a</sup> Molinero Crespo**Especialista en Análisis Clínicos. Profesora Asociada de la Universidad de Alcalá de Henares (ESP). Farmacéutica comunitaria en Fuenlabrada (Madrid). Vicepresidenta 1<sup>a</sup> de SEFAC.

16:00 - 17:00

## Avances en los FRCV de la enfermedad renal

Moderadora: **Dra. María José Manzanera Escribano**

Subdirectora Médico en Complejo Universitario Ruber Juan Bravo

Ponente: **Dr. José Luis Górriz Teruel**

Servicio de Nefrología. Hospital Clínico Universitario Dr. Peset. Valencia.

*“Avances en el control de los factores de progresión en la enfermedad renal diabético y como llevarlo a la práctica”.*Ponente: **Dra. Adriana Puente García**

Nefróloga en Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid.

*“Novedades en el manejo de la HTA y uso de nuevas terapias en el control de la dislipemia en pacientes renales”*

17:00 - 18:00

## Hiperpotasemia de casos prácticos

Ponente: **Dr. Josep M<sup>a</sup> Galcerán***“Hiperpotasemia, casos clínicos”*

Jueves, 17 de junio

## Sala Plenaria

18:00 – 19:00

## HTA Maligna en diferentes escenarios



Moderadora: **Dra. Esther Rubio González**  
Especialista en Nefrología. Hospital Universitario Puerta de Hierro  
Majadahonda. Madrid.

Ponente: **Dra. Ana Huerta Arroyo**  
Médico Adjunto de Nefrología. Hospital Universitario Puerta de Hierro  
Majadahonda. Madrid.

*"SHUa, síndrome hipertensivo asociado al embarazo"*

Ponente: **Dr. Enrique Morales Ruiz**  
Especialista en Nefrología, Hospital 12 de Octubre. Madrid.

*"Hipertensión arterial maligna en Urgencias"*

19:00 - 20:00

## Gestión eficiente del paciente alto riesgo CV



Moderador: **Dr. Jorge Francisco Gómez Cerezo**  
Jefe de servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario Infanta Sofía. San  
Sebastián de los Reyes. Madrid. Coordinador del grupo de Riesgo Vascular  
de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

Ponente: **Dr. Javier Rosado Martín**  
Director del Centro de Salud Universitario Reina Victoria en SERMAS.

*"Manejo eficiente del paciente con ARV, ¿a qué precio?"*

Ponente: **Dr. Lorenzo Fácil Rubio**  
Cardiólogo Clínico. Servicio de Cardiología. Hospital General Universitario de  
Valencia. Universitat de Valencia

*"Porqué nuestros pacientes de alto riesgo deben de estar en control:  
evidencias disponibles"*

Jueves, 17 de junio

## Sala Paralela

15:00 – 16:00

**Factores pronósticos relacionados con el riesgo vascular en pacientes COVID-19****Moderador: Dr. Jesús Díez Manglano**

Presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Servicio de Medicina Interna Hospital Royo Villanova.

**Ponente: Dr. Enrique Rodilla Sala**

Servicio Medicina Interna, Hospital Universitario Sagunto. Universidad Cardenal Herrera-CEU, CEU Universities, Valencia.

*” Riesgo vascular como factor de riesgo en COVID-19”***Ponente: Dr. José Manuel Casas Rojo**

Especialista en Medicina Interna, Hospital Universitario Infanta Cristina en Parla, Madrid. Miembro del comité científico y Coordinador del Registro SEMI-COVID-19”.

*”Registro SEMI-COVID-19: Características de los pacientes hospitalizados con COVID-19 en España”*

16:00 – 17:00

**Control de la HTA y el riesgo vascular en el paciente con Ictus****Moderador: Dr. José María Fernández Rodríguez**

Médico internista del Hospital Carmen y Severo Ochoa de Cangas del Narcea, Asturias. Presidente de la Sociedad Asturiana de medicina Interna .

**Ponente: Dr. Pere Cardona Portela**

Neurólogo. Coordinador Patología Neurovascular y Unidad de Ictus. Hospital Universitario de Bellvitge

*”Actualización de control riesgo vascular tras ictus”.*

Jueves, 17 de junio

17:00 – 18:00

**Estudio del paciente con sospecha de HTA secundaria****Moderador: Dra. Rocío Zamora González-Mariño**

Especialista en Nefrología, Hospital Universitario General de Villalba, Madrid.

**Ponente: Dra. Marian Goicochea**

Jefa del Servicio de Nefrología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid. Profesor asociado de Nefrología en Universidad Complutense de Madrid.

*"Estudio del paciente con HTA secundaria: focus en hiperaldosteronismo primario"***Sala Paralela**

18:00 – 19:00

**Comunicaciones Orales**

19:00 – 20:00

**Lectura del etiquetado nutricional y consejos para mi paciente hipertenso en el mercado. Colaboración con SEDCA****Moderador: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez**

Presidente del Comité Científico. Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación. Profesor de la Universidad Complutense. Madrid.

**Ponente: Dña. Andrea Calderón**

Dietista-Nutricionista de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA) y miembro de la Junta Directiva.

**Sala Comunicaciones**

Exposición de póster aceptados en el Congreso

## Organizan



Secretaría Técnica

## Patrocinadores Platino



## Patrocinadores Oro



Medtronic

## Patrocinadores Bronce



## Colaboradores



SEFAC

Sociedad Española de Farmacia  
Clínica, Familiar y Comunitaria